

Trois Abbevilloises se préparent à l'édition Trek'in des gazelles 2023

Elles veulent réunir le budget leur permettant de participer à cet événement éco-responsable, féminin, humanitaire et solidaire organisé en partenariat avec le Secours populaire et qui se déroulera du 9 au 15 novembre 2023 dans le désert marocain.



Audrey, Emilie et Nadia sont trois amies installées à Abbeville.



Par De notre correspondante
Laurence Malaurie

Publié: 27 Mars 2023 à 10h59

Temps de lecture: 2 min

Partage :



Nadia, Émilie et Audrey sont trois amies installées à [Abbeville](#).

Sportives et dynamiques, elles pratiquent régulièrement seules ou ensemble la marche, la course à pied et sont animées par une passion commune : le yoga. Très sensibles à la cause féminine et environnementale, elles ont décidé de se lancer un défi en participant à la nouvelle édition [Trek'in des gazelles](#) 2023 qui se déroulera du 9 au 15 novembre 2023 dans le désert marocain.

Un événement éco-responsable, féminin, humanitaire et solidaire organisé en partenariat avec le Secours populaire. « *J'ai vu ça sur internet, précise Émilie. Je me suis dit que ce serait sympa de se défier mentalement et physiquement. C'est un trek exclusivement féminin, une course d'orientation à pied, où, pendant trois jours, nous allons nous diriger à l'aide d'une boussole, une carte et un compas de visée. Exit portable et GPS. L'objectif est de parcourir le moins de kilomètres possible en pointant le maximum de bonus pour rapporter le plus d'argent. Franchir l'obstacle plutôt que le contourner fera gagner plus de points. En parallèle, nous ramassons les déchets que nous trouvons sur notre chemin. Nous serons munies chacune d'un tote bag de "clean walkeuse".* »

Abonnés [À lire aussi | Covid, zones commerciales, inflation... Quel avenir pour le centre-ville d'Abbeville?](#)

Mais pour pouvoir participer, le trio doit réunir la somme de 10 000 euros qui correspondent aux frais de logistique. « *Les droits d'inscription coûtent 1 890 euros par personne, à cela il faut ajouter l'équipement : les vêtements, les chaussures, un duvet spécifique car si les journées seront chaudes entre 20° et 30°, les températures nocturnes avoisineront les moins 5°. Nous avons aussi l'obligation de faire un stage de navigation à Avignon les 10 et 11 juin prochains. Un coût de 540 euros auquel il faut ajouter le transport et l'hébergement* », soulignent les trois jeunes femmes.

Afin de pouvoir concrétiser cette belle aventure humaine, elles ont créé une association « Yogazelles » et organisent des actions pour récolter des fonds. En décembre, elles ont vendu des pâtisseries orientales dans un chalet gracieusement prêté par la mairie. Pour l'heure, elles préparent une marche éco-responsable dont la date est fixée au dimanche 25 juin. Le parcours est en cours d'élaboration.

Renseignements : yogazelles80@gmail.com, Facebook Yogazelles, site internet yogazelles.webador.fr

<https://www.courrier-picard.fr/id400079/article/2023-03-27/trois-abbeilloises-se-preparent-ledition-trek-des-gazelles-2023>